

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA - Prova prática

2021

Prova 28

.....
6º Ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de Educação Física tem por referência as aprendizagens essenciais e o programa da disciplina em vigor para o 2º ciclo do Ensino Básico.

A prova permite avaliar as competências, os conteúdos e os conceitos/noções básicas a estes associados, no âmbito do programa da disciplina.

As competências enunciadas no programa referido, a partir dos seus dois grandes núcleos estruturantes: Atletismo e Desportos Coletivos (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol), foram selecionadas e formuladas no sentido de serem passíveis de avaliação em prova Prática de duração limitada.

CARATERIZAÇÃO DA PROVA

PROVA PRÁTICA – 45 minutos

Quadro 1 – Domínios, subdomínios e cotação

Domínio	Subdomínios	Cotação (em pontos)
Atividades Físicas	BASQUETEBOL	1 a 21
	ANDEBOL	22 a 42
	FUTEBOL	43 a 63
	VOLEIBOL	64 a 84
	ATLETISMO	85 a 100

A tipologia dos itens, o número de itens e a cotação apresentam-se no Quadro 2

Quadro 2 – Tipologia, número de exercícios critério e cotação da prova

Tipologia dos exercícios critério		Número de itens	Cotação por item (em pontos)
Basquetebol exercício critério	<i>Executar o Passe e Recepção</i>	1 a 3	7
	<i>Executar o Drible de Progressão</i>		7
	<i>Executar o Lançamento na Passada</i>		7
Andebol exercício critério	<i>Executar o Drible de Progressão</i>	4 a 6	7
	<i>Executar o Passe de Ombro e Recepção</i>		7
	<i>Executar o Remate em Suspensão</i>		7
Futebol exercício critério	<i>Executar o Passe e Recepção com parte interna do pé</i>	7 a 9	7
	<i>Executar a Condução de Bola, utilizando ambos os pés</i>		7
	<i>Rematar à baliza, após corrida</i>		7
Voleibol exercício critério	<i>Executar o Serviço por baixo</i>	10 a 12	7
	<i>Executar a Manchete evidenciando domínio de bola</i>		7
	<i>Executar o Passe evidenciando domínio de bola</i>		7
Atletismo salto em comprimento	<i>Executar a Corrida de Balanço, aumentando a velocidade até ao momento de Impulsão</i>	13 a 17	3
	<i>Executar a Impulsão, elevando bem a perna livre</i>		3
	<i>Executar a Fase Aérea, mantendo o olhar em frente e inclinando o tronco à frente na fase que antecede a queda.</i>		3
	<i>Executar a Queda com os dois pés em simultâneo e sem cair para trás da marca efetuada por estes na areia.</i>		4
	<i>Cumprir com todas as regras do Salto em comprimento</i>		3

Quadro 3 – Valorização das componentes da prova prática

Tipologia		Cotação (em pontos)
Basquetebol	<i>O aluno executa 3 Passes e Receções, com apoio de colega ou professor, progride, em Drible, na direção do cesto e executa Lançamento na Passada</i>	21
Andebol	<i>O aluno executa 3 Passes e Receções, com apoio de colega ou professor, progride, em Drible, na direção da baliza e executa Remate em Suspensão</i>	21
Futebol	<i>O aluno executa 3 Passes e Receções, com apoio de colega ou professor, conduz a bola em direção da baliza e remata antes da área de baliza.</i>	21
Voleibol	<i>Fora da linha final do campo de Voleibol, o aluno executa o serviço, por cima da rede, em direção a um colega ou professor. O aluno recebe a bola em Manchete, enviada por colega ou professor, por cima da rede a partir do campo contrário e faz com que esta se eleve. O aluno joga a bola em Passe, enviada por colega ou professor, por cima da rede a partir do campo contrário e faz com que esta se eleve.</i>	21
Atletismo	<i>Executa a corrida de balanço, aumentando a velocidade até ao momento de impulsão Executa a impulsão, elevando bem a perna livre Executa a fase aérea, mantendo o olhar em frente e inclinando o tronco à frente na fase que antecede a queda. Executa a queda com os dois pés em simultâneo e sem cair para trás da marca efetuada por estes na areia. Cumprir com todas as regras do Salto em comprimento</i>	16

MATERIAL

Prova Prática – Equipamento Desportivo – Fato de treino, calções, T-shirt, meias e ténis.

DURAÇÃO

Prova Prática

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

Ao aluno a examinar, serão facultados 5 minutos de preparação antes do início da prova.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Prova Prática

A classificação a atribuir a cada execução, resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada exercício critério e é expressa por um número inteiro.

A não execução de qualquer exercício critério é classificada com zero pontos.

CRITÉRIOS DE ÊXITO

Desportos coletivos

A cotação total do item só é atribuída à execução correta.

- Correto = 7
- Parcialmente correto = 4
- Incorreto = 0

Atletismo – Salto em comprimento

A cotação total do item só é atribuída à execução correta.

- Correto = 3/4 (conforme o item em avaliação)
- Parcialmente correto = 2
- Incorreto = 0

Associação/Correspondência

A classificação é atribuída de acordo com o nível de desempenho em cada execução.

CÁLCULO DA CLASSIFICAÇÃO FINAL

À classificação final corresponderá a atribuição de um **nível final** de acordo com a tabela seguinte:

Pontuação	Nível
0 a 19	1
20 a 49	2
50 a 69	3
70 a 89	4
90 a 100	5